

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1
«Малыш» ст.Ильиновская
Грозненского муниципального
района»
(протокол от 28.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Малыш»
ст.Ильиновская Грозненского
муниципального района»
от 31.08. 2023 № 49-од

**Режим дня возрастных групп
на холодный период**

Режимные процессы	Группа раннего возраста	2-ая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подгот-ая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр, термометрия, дезинфицирующие мероприятия. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00- 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00– 9.30	9.00 – 9.40	9.00- 9.50	9.00 -10.35	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40 -11.40	9.50 – 11.45	10.35-11.50	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.40-12.00	11.45- 12.10	11.50–12.15	11.55–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10- 13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00 – 15.40	15.00–15.40	15.00–15.40

Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-18.20	17.20-18.20	17.10- 18.25	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25- 19.00	18.30-19.00	18.3- 19.00